

Dans ce numéro :

- Edito** 1
- Rentrée sur des skis** 1
- Histoire Groupe Jeunes** 2
- Y'a quoi dans le prix ?** 3
- Site de Jardin** 3
- Infos diverses** 4

EDITO - le mot du Président

Voici donc une nouvelle saison bien engagée dans une organisation qui semble bien rodée.

- 1 La rentrée c'est d'abord les formalités administratives : bulletin adhésion, certificat médical... Si l'augmentation de l'adhésion par rapport à l'an passé ne vous est pas passée inaperçue, lisez l'article ci-dessous où les tarifs sont décortiqués. Sachez que nous nous efforçons malgré tout de maintenir un coût abordable pour tous.
- 2 La rentrée c'est ensuite l'accueil au mur des nouveaux adhérents : contrôle autonomie, séance découverte, formation... C'est une lourde tâche partagée avec les référents qui sont largement sollicités. Ceux-ci sont les éléments clés du club garantissant une pratique de la grimpe en toute sécurité.

Le succès du mur tient en partie au fait que c'est un mur vivant : nous renouvelons chaque année 90% des voies. Ça commence à la Toussaint avec les voies en dévers, puis le week-end de décembre pour toutes les voies verticales.

Vous serez sollicités pour participer à ces deséquipements/rééquipements car c'est aussi ça un club : la participation à différents événements qui constituent sa vie. La notion de bénévolat nous est essentielle, c'est ce qui fait que nous ne sommes pas un prestataire de services œuvrant dans le cadre d'une structure commerciale.

Le mur est un élément important du club qui nous accapare beaucoup de temps et d'énergie. Mais ça ne reste qu'une partie des activités que nous pratiquons, à commencer par la grimpe extérieure. Le terrain de jeu de proxi-

mité pour les grimpeurs Viennois se situe à la tour de Montleans à Jardin. Nous assurons la maintenance du site, une fois encore, les bénévoles sont périodiquement sollicités sur des chantiers de nettoyage.

La grimpe extérieure, c'est les sorties inscrites tous les 15 jours sur le programme du club à destination des plus belles falaises de la région (Drôme, Ain, Vaucluse, Tarn...), c'est aussi le stage hivers (Calanques) et estival (Ecrins).

Dans CVHM, il y a aussi haute montagne : c'est dans les Ecrins, c'est aussi via l'activité ski randonnée qui regroupe un noyau de montagnards ne demandant qu'à partager leurs aventures avec les nouveaux venus, débutants ou initiés. Le renfort de l'équipe encadrante va nous permettre de proposer un programme plus riche encore.

N'oublions pas aussi que nous appartenons à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade (FFME), celle-ci propose par le biais de sa ligue régionale Aura de nombreuses formations qualifiantes ou non de très bonne qualité dans le domaine de la montagne (neige-avalanche, carto, glacier ...). Nous ne pouvons que vous inciter à y participer, c'est une bonne porte d'entrée dans la montagne.

Voilà donc une belle diversité d'activités sportives et associatives qui devraient bien nous occuper pour cette nouvelle saison.

Bruno

Sorties ESCALADE AUTOMNE 2019

Dimanche 29/09 :
Crept

Dimanche 13/10 :
Omblyze

Dimanche 17/11 :
Saou

Dimanche 24/11 :
Crept

Dimanche 08/12 :
Pont de Barret

 **Résa et infos**
Gégé : 06 80 45 82 27

Rendez-vous SKI AUTOMNE 2019

Jedi 05/12:
Réunion préparatoire



Réunion ski rando : 5 décembre 2019

La 2eme activité du club est organisée autour d'un noyau d'irréductibles skieurs mais les portes sont grandes ouvertes à tous. Avoir une condition physique correcte et un niveau de ski suffisant (pistes noires) sont les seuls pré-requis.

Alors venez nous rencontrer pour cette réunion de préparation de la saison : organisation, matériel, programme seront à l'ordre du jour.

Cinq encadrants bénévoles diplômés se relaieront presque tous les week-end pour vous proposer la sortie qui vous convient.

Nos 2 jeunes nouveaux encadrants auront à cœur de vous concocter des sorties initiation qui vous feront aimer l'activité.

Rdv jeudi 5 décembre 19h00 à la Halle des sports.

Infos : Martin / Stéphanie / Thierry / Fred /

**SAVE
THE
DATE !**

**Jeudi 14 Novembre
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE**


Salle Europe (arcades mairie de Vienne)



OURS (graou) : Claude BOUTROY - Gaëlle EGIDIO - Philippe GROSBOIS - Bruno SOUBEN

N'hésitez pas à nous faire part de vos envies, remarques, coups de gueule, coups de cœur, propositions d'articles et autres contributions, elles sont toujours les bienvenues !

Infos +

 Nous vous rappelons que lors des sorties club (ski ou escalade), l'objectif est de covoiturer et d'optimiser les voitures !

La règle étant une participation de chacun à hauteur de 0,20€ par kilomètre et un partage équitable des frais d'autoroute cela va sans dire ...

ACCES AU MUR :

Mardi : 20h-22h

Mercredi : 18h-22h

Vendredi : 18h-22h

Samedi : 14h-18h



Toutes les infos du club photos à l'appui sur :

www.cvhm.fr

Et la page **Facebook** du club (accès réduit, il vous suffit de donner votre numéro de licence pour ouvrir vos droits d'accès à la page)



Histoire du Groupe Jeunes

Le groupe jeune au CVHM, une longue histoire...

Le groupe a été créé il y a ...heu je ne sais plus, avant que je prenne ma première licence!! J'ai pris le train en marche, lorsque ma fille aînée y est entrée.

chose est sûr, ils sont tous attachants.

En début de saison voilà ceux qui remplissent (alors les vacances se sont bien passées ? raconte!), et aussi le moment de faire connaissance avec les nouveaux, et de se mettre les prénoms en tête !!! pas toujours facile.



Nous leur proposons 2-3 sorties falaise pour leur faire découvrir ce qui nous semble être la « vraie » escalade, ouvrir les yeux ne pas suivre la voie jaune ou d'autres couleurs, regarder la nature, et en prendre soin. Depuis 5 ans au printemps nous avons décidé de les emmener en WE camping / escalade, et là nous avons découvert 2 choses :

Les tracasseries administratives pour déclarer un séjour (je ne vais pas tout détailler ...)

La joie de découvrir les enfants dans un autre contexte, avec parfois un enfant qui fait du camping pour la première fois, ou un autre qu'il faut reconforter le soir car il n'a pas l'habitude de partir **MAIS CE WE N'EST QUE DU BONHEUR.**

Par 2 ou 3 fois s'est posée la question : est ce que cette année on supprime le groupe ? manquant d'encadrants bénévoles, et oui les bénévoles sont la clef de voûte du CVHM ! merci à eux !

Voilà plus de 10 ans que j'ai la responsabilité du groupe, et est arrivé le moment de passer la main. Ludovic saura, j'en suis sûr, faire vivre ce créneau jeune avec joie et panache !

Philippe

Au début, en temps qu'encadrant, on se pose tous les mêmes questions: qu'est ce que je vais leur faire faire, comment je vais m'y prendre... Au final on discute entre encadrants, on cherche, bref on se débrouille pas trop mal il me semble (une fois leur 16 ans arrivés (âge limite) ils ne veulent pas partir et s'accrochent au groupe comme un coquillage sur un rocher !) mais on a trouvé la parade ! Ils passent la formation « initiateur escalade FFME » et nous aident.

L'ambiance est sympa, comme aux cours adultes, pas de prise de tête avec l'esprit compèt', ce qui plaît à la plupart des gamins. Une année on a vu arriver un phénomène de 10 ans, sorti de quelques années de gym et autres sports. Un mort de faim, il voulait « bouffer » des voies !! Au bout de 3-4 ans je lui ai dit : Maël, je ne t'apporterai plus rien, je n'ai pas les compétences pour te faire progresser plus, change de club. Il l'a fait, maintenant il fait des compèt' de la coupe de France, et sort des voies en 8 !!

Certains nous font parfois râler, mais une



Décryptage du prix des licences

Les nouveaux tarifs des adhésions 2020 adoptés par le comité sont les suivants : +4€ adultes ; +2€ familles ; +3€ jeunes. Ce qui représente des augmentations entre 4 et 5% par rapport à l'an passé.

Mais pourquoi ???

Non que le comité projette un voyage à l'autre bout du monde, nous avons simplement répercuté les augmentations de la FFME qui sont réparties entre une part nationale (+3€), une part régionale (la ligue Aura = +1€) et une autre départementale (le comité territorial CT38 = +0,25€)

Les plus attentifs auront noté que le club a BAISSÉ sa dîme pour 2020 (-0,25€) !

Examinons la répartition d'une cotisation (voir graphique ci contre) →

Ceux qui suivent encore auront noté que la part de la fédé est très importante.

Et ça sert la fédé ?

C'est l'interlocuteur qui fait foi dans ses domaines : montagne, escalade. Ça peut concerner par

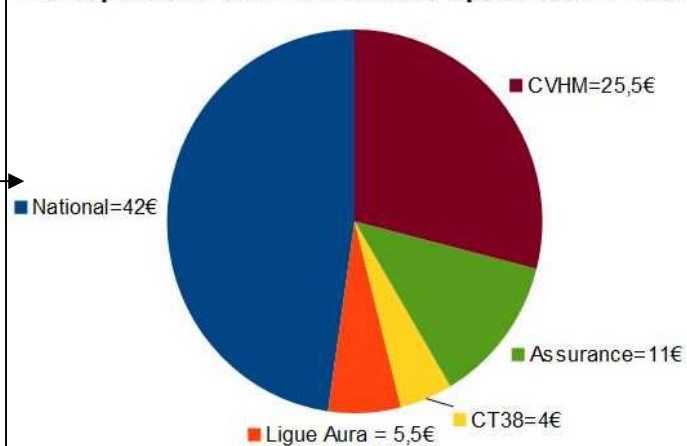
exemple des considérations législative ou judiciaires.

L'organisation de la FFME est pyramidale: 1/national ; 2/région (ligue AURA) ; 3/département (comité territorial CT38)

À notre niveau, le national, c'est le choix stratégique d'orienter la pratique vers la compétition avec les JO à la clé. On peut donc imaginer que vos 3€ d'augmentation iront pour le financement des prochaines olympiades.

La ligue, c'est plus proche, plus concret : c'est elle qui organise les formations diplômantes (ex initiateur ski, initiateur SAE) ou pas (ex passeport neige-avalanche). C'est aussi la ligue qui propose des activités montagne cadre loisir (week-end découverte alpi, cascade, grandes-voies, canyon...) ou des stages à destination des jeunes (ex 50 futurs alpinistes). C'est aussi la ligue qui nous soutient lors de procédures juridiques. Elle a aussi un chapitre compétition, mais qui ne nous concerne pas.

Ex. répartition adhésion adulte option base = 88€



Le CT38, on aimerait bien s'impliquer dedans, mais notre éloignement de Grenoble nous pose problème, il est difficile de se rendre disponible là bas en fin de journée. Nous souhaitons être rattaché au CT69 mais les frontières sont indéplaçables...

Bruno

JARDIN : un chantier collaboratif

C'est LE site de proximité du grimpeur Viennois : un site verdoyant où la grimpe sur granit est exigeante.

Le site est maintenu par le club, ce qui signifie que les bénévoles sont périodiquement sollicités pour des chantiers nettoyage (le rocher a le défaut de s'en-mousser régulièrement), ça n'en reste pas moins de bons moments de convivialité.

Le dernier en date a eu lieu en avril : une forte équipe a permis le nettoyage de l'ensemble du rocher historique (une cinquantaine de voies) ainsi que l'aménagement d'un nouvel accès au site Annexe.

Ça a été l'affaire d'un week-end complet organisé d'une main de maître par Ludo et Philippe et la

participation d'une quarantaine de bénévoles sur les 2 jours.

L'existence de tels sites sur des propriétés privées n'est rendu possible que par des conventions d'utilisation signées entre le propriétaire et la FFME. Ce sont les collectivités locales qui ont pris le relais à la place de cette dernière récemment.

La caractéristique du site de Jardin est que les rochers sont présents sur les parcelles de 3 propriétaires distincts, nous souhaitons mettre à jour ces conventions ce qui est un long travail administratif mené conjointement avec le département de l'Isère.

Une interdiction de pratique sur un secteur concernant 5 voies est ac-

tuellement en vigueur : un conflit avec un propriétaire en est la cause, pas tant du fait de l'activité grimpe proprement dite, mais plutôt dans un contexte local de divergence de vues sur l'avenir du site...

Bruno





Un peu de lecture, ça peut pas faire de mal ...

Solo intégral

Alex Honnold avec David Roberts

édition Paulsen

29 euros



Lorsque vous rentrerez dans ce livre, n'oubliez pas de prendre près de vous un bon sac à pof ! Les descriptions très précises d'Alex vous font froid dans le dos et pourront susciter quelques sudations excessives au niveau des mains !

« En 2008, l'Amérique découvrait un surdoué de l'escalade. Alex Honnold, 22 ans, venait d'enchaîner dans la même journée deux voies majeures en solo intégral : seul, sans corde, dans les parois parfaitement verticales de l'Ouest américain. Depuis, Alex a tracé sa voie sur les « big walls » du Yosemite, ces « murs » qui frôlent parfois les 1 000 mètres de haut. Au fil des réalisations époustouflantes, servies par des films qui laissent les mains moites, sa notoriété n'a cessé de grandir. Dans ce livre à deux voix, Alex Honnold raconte ses ascensions avec un art consommé du suspense et se dévoile avec sincérité : timide mais solide, passionné, capable d'affronter le risque et d'en parler avec un égal sang-froid.

L'écrivain David Roberts décrypte le jeu radical d'Alex et les raisons de sa célébrité : *Alex a poussé la forme la plus extrême et dangereuse de l'escalade bien au-delà des limites de ce qui semblait possible. Dans sa parfaite simplicité, cette quête peut être comprise par l'observateur le plus néophyte. L'enjeu est ultime : tomber, c'est mourir.*»

INFOS UTILES

LES BONS EXPE :

Vous êtes adhérent au CVHM, quelle chance vous bénéficiez donc d'une réduction de 20% dans les magasins Expé.



Comment se procurer ces bons ? C'est très simple, munis de votre chéquier, adressez vous à notre ami Gégé qui pourra vous fournir des bons de réduction : 1 bon d'achat de 50€ = 40€, un bon de 100€ = 80€.

TICKETS MUR DE LYON :

Idem pour les entrées dans toutes les salles « Climb Up » de France !



Le principe est le même, votre chéquier et Gégé :

- ⇒ **Entrées Happy Hours = 7€** (du lundi au vendredi entrée avant 16h ou après 21h30 et samedi et dimanche entrée après 18h30)
- ⇒ **Entrées toutes heures = 10€**



INFOS RESSEMELAGE :

Les chaussons peuvent durer longtemps encore faut il en prendre soin ! Et un bon ressemelage de temps en temps est le bienvenu, si vous ne savez pas quand il est opportun de pratiquer cette opération sur vos petits chaussons, adressez vous à un référent ou à Gégé qui saura vous renseigner !

D'autant que vous pourrez les lui laisser moyennant 26€ (par chèque uniquement), nous travaillons avec un cordonnier lyonnais qui fait du très bon travail cf gazette #8 !!!

